

★ 「野口の郷」令和6年 1月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和6年1月13日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
5	金		ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
6	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
7	日	(一般開放日)		
9	火	多気上百寿会 多気下百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	城山友の会(歌謡・舞踊ショー)
10	水	竹友会(北外山)	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
11	木		◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制) *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (9:30~、10:30~/ミニ測定あり)保健センター主催	小牧愛唱会(生バンド歌謡ショー)
12	金	河内屋喜楽会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	徳間ジャパン・梶原小夜子(歌謡ショー) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
13	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
15	月	藤栄シニアクラブ	● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	ひまわり会(歌謡・舞踊ショー)
16	火	市之久田百寿会 郷中百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・加藤のぶ子(歌謡・舞踊ショー) 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
17	水	下小針老人クラブ	*注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	一輪八重の会(歌謡・舞踊ショー) 徳間ジャパン・ごとうのりこ 歌謡ショー ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
18	木	村中悠々クラブ	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー)
19	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
20	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
22	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	
23	火		◆ 気功教室 岩本幸子	日本クラウン・松本精祐 & 石川純子(歌謡ショー)
24	水	二重堀百寿会	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	加瀬ゆうこ&華々会(シャンソンを中心とした歌謡ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
25	木	御屋敷親睦会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	久美の会(歌謡・舞踊ショー)
26	金	小木五日会 小木十日会 小木八日会	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制) 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(9:30~11:30)	ジョイフル・サウンズ(生バンド歌謡ショー・他) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
27	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
29	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	芸能ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー)
30	火	南外山鶴亀会	◆ 気功教室 岩本幸子	犬山市老人クラブ連合会・芸能部 (歌謡・舞踊ショー)
31	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※

*注: 現在、募集はしていません。

*注1: 12/11(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員10名です)

*注2: 12/18(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員6名です)

*注3: 保健センター迄お問合せください。

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~ 先着順でリクエストカードを配布いたします。