

# ★ 「野口の郷」令和5年10月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年10月23日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	日	(一般開放日)		
2	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
3	火	河内屋喜楽会	◆ 気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	日本クラウン・湯村れい子 (歌謡ショー)
4	水		*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
5	木	竹友会(北外山)	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	和楽桜会(歌謡・舞踊ショー) 筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(13:30~15:30)
6	金		ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
7	土	(一般開放日)		★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
10	火	多気上百寿会 多気下百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	マーメイド歌謡会(歌謡・舞踊ショー)
11	水	三ツ淵シニアクラブ	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	千寿会(歌謡・舞踊ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
12	木	藤島団地楽友会 藤栄シニアクラブ	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	中部音友会(歌謡・舞踊ショー)
13	金	(寿学園・市民会館)	◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
14	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制) 定員満了 *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
16	月		● リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	キングレコード・奥村鋭男&春日会G (歌謡・舞踊ショー)
17	火	市之久田百寿会 郷中百寿会	◆ 気功教室 岩本幸子	あやめ会(日本舞踊・歌謡舞踊ショー)
18	水	下小針老人クラブ	介護予防講話(10:00~11:00) 篠岡地域包括支援センター主催 *注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	キングレコード・池内さち美(歌謡ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
19	木	村中悠々クラブ	◆ 太極拳初級教室 岩本幸子	芸能シアター・つげの会(歌謡・舞踊ショー)
20	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆ 運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
21	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00 定員満了	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
23	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江 *注3:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (9:30~、10:30~/ミニ測定あり)保健センター主催	ひまわり座(歌謡・舞踊ショー) 中止
24	火	南外山鶴亀会	◆ 気功教室 岩本幸子	小牧歌笑会・水田れい子(芸能ショー)
25	水	二重堀百寿会	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	芸能友輪会・塩原芳夫(歌謡・舞踊ショー) ● 粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
26	木	御屋敷親睦会	◆ 太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	藤唱会(歌謡ショー・他) メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
27	金		◆ ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
28	土	(一般開放日)	*注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★ 利用者カラオケ(13:00~14:30)
30	月		◆ ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	小春会(歌謡・舞踊ショー)
31	火	小木五日会 小木十日会	◆ 気功教室 岩本幸子	華乃会(歌謡・舞踊ショー・他)

\*注: 現在、募集はしていません。

\*注1: 9/11(月)~ 当館にて申込受付開始(先着定員10名です) 定員満了

\*注2: 9/19(火)~ 当館にて申込受付開始(先着定員6名です) 定員満了

\*注3: 保健センター迄お問合せください。

● 先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。  
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆ 先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。  
(実施場所は、多目的室です。)

※ 午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★ 13時開始、14時30分終了です。12:30~ 先着順でリクエストカードを配布いたします。