

★ 「野口の郷」 令和5年 9月・行事予定表 ★

《注意》【行事】の基本的な【時間】は、表のトップ行に明記していますが、行事で異なる時間は個々に記しております。

令和5年9月20日

※ 諸事情により、予定の一部が変更・中止になることもございます。ご了承の程お願い申し上げます。

☎ 79-1188

日	曜	来館老人クラブ名	午前行事(10:15~11:30)	午後行事(12:45~14:15)
1	金		*注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	◆運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
2	土	(一般開放日)		★利用者カラオケ(13:00~14:30)
3	日	(一般開放日)		
4	月		●リズム体操教室 稲垣照子(10:15~11:15)	
5	火		◆気功教室 岩本幸子 いわざき授産所バザー(10:30~11:30)	日本クラウン・松本精祐&石川純子 (歌謡ショー)
6	水	(野口)大山老人クラブ	*注:水彩・パステル画教室(登録制) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	音楽療法・回想法「野口の歌声」今村藤枝 ●粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
7	木	入鹿半寿会	◆太極拳初級教室 岩本幸子	犬山市老人クラブ連合会・芸能部(歌謡・舞踊ショー)
8	金	小牧市敬老会 (市民会館)	ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催	
			◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制) *注3:筋力アップのためのトレーニングマシン講習会 保健センター主催(9:30~11:30)予約制(定員12名)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
9	土	(一般開放日)	*注1:折り紙教室(定員制)定員満了 *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★利用者カラオケ(13:00~14:30)
11	月	上末寿楽会	◆ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	城山友の会(歌謡・舞踊ショー)
12	火	中南寿会	◆気功教室 岩本幸子	徳間ジャパン・梶原小夜子(歌謡ショー)
13	水		こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	●粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
14	木		◆太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	小牧愛唱会(生バンド・歌謡ショー)
15	金		◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:書道教室(登録制) 10:00~11:30	芸能ショー・ふじの会(歌謡・舞踊ショー) ◆運動器の機能アップ教室(13:00~14:30) ※
16	土	(一般開放日)	*注2:クラフトバンド教室(定員制) 10:00~12:00定員満了 *注:和太鼓教室(登録制) 10:00~11:30	★利用者カラオケ(13:00~14:30)
18	月	敬老の日 (通常運営日)		
19	火		◆気功教室 岩本幸子	
20	水	桃古睦会	*注:水彩・パステル画教室(登録制) 本庄授産所バザー(10:30~11:30) こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	一輪八重の会(歌謡・舞踊ショー) 徳間ジャパン・ごとうのりこ 歌謡ショー ●粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※ 篠岡地域包括・いきいき相談会(13:30~14:30)
21	木		◆太極拳初級教室 岩本幸子	久美の会(歌謡・舞踊ショー)
22	金	寿学園 (市民会館)	◆ヨガ楽エクササイズ 川原友希江 *注:絵手紙教室(登録制)	*注:書道教室(登録制)13:00~14:30
25	月		◆ゆる〜楽エクササイズ 川原友希江	加瀬ゆうこ&華々会 (シャンソンを中心とした歌謡ショー)
26	火	間々白菊会	ふらっと・スマホ相談会(10:00~12:00) (13:00~16:00) 小牧市行政改革課主催	
			◆気功教室 岩本幸子	チューリップの会(歌謡・舞踊ショー)
27	水	大草むつみ会	こまき山体操(10:15~、11:15~)小牧市主催	日本クラウン・加藤のぶ子(歌謡・舞踊ショー) ●粋き生きフィットネス道場(13:00~14:00) ※
28	木	元町睦会	◆太極拳入門教室 岩本幸子 *注:水彩・パステル画教室(登録制)	日本クラウン・香流さちこ(歌謡・舞踊ショー) メイクアップボランティア・メナード化粧品 (13:30~14:30)
29	金	野口高年クラブ	*注4:フレイル改善個別相談(口腔・栄養・運動) (9:30~、10:30~/ミニ測定あり)保健センター主催 *注:絵手紙教室(登録制)	ジョイフル・サウンズ(生バンド歌謡ショー・他) *注:書道教室(登録制)13:00~14:30
30	土	(一般開放日)		★利用者カラオケ(13:00~14:30)

*注:後期(10月~令和6年3月迄)登録者(和太鼓教室を除く)を募集します。(詳しくは館内掲示・ホームページ、又は事務室迄お問合せ下さい)

*注1:8/14(月)~当館にて申込受付開始(先着定員10名です)定員満了

*注2:8/21(月)~当館にて申込受付開始(先着定員6名です)定員満了

*注3:8/1(火)~当館にて申込受付開始(事務室迄お問合せ下さい)

*注4:保健センター迄お問合せください。

●先着39名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、機能回復訓練室です。)

◆先着19名の定員制とさせていただきます。参加ご希望の方は、当日事務室受付にお申出下さい。電話受付不可です。
(実施場所は、多目的室です。)

※午後の運動教室の申込は、11時30分より事務室にて受付いたします。

★13時開始、14時30分終了です。12:30~先着順でリクエストカードを配布いたします。