

小牧市第1老人福祉センター

# 野口の郷だより

## 3月

第137号



トピック

- ◆令和4年度の行事・風景紹介
- ◆ドクターヘリ
- ◆人に話したくなる豆知識
- ◆文化教室 生徒募集のご案内
- ◆新書紹介 ◆医師健康相談



最新情報は  
野口の郷  
ホームページで!  
← QRコード

発行元 特定非営利活動法人ワーカーズコープ

〒485-0806 小牧市大字野口 2426-1 TEL(0568)79-1188

いつもご来館有難うございます。



トレーニングマシン講習会



七夕



ふれあいウォーキング



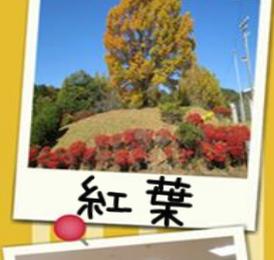
演芸ショー



書道教室



こまき山体操



紅葉



前期教室 作品展



授産所バザー



運動教室



クリスマス



大雪

いつも野口の郷をご利用頂き誠に有難うございます。

また、新型コロナウイルス感染対策にもご協力頂き、重ねてお礼申し上げます。

今年度も残り1カ月となりましたが宜しくお願い致します。

野口の郷職員一同



2月15日(水) ふれあいの森・野口運動場にて

愛知医科大学病院のドクターヘリコプターおよび、小牧市民病院のドクターカーとの連携訓練が行われました。通常は見られない光景でしたので利用者の皆さんも真剣に見入ってらっしゃいました。



※新型コロナウイルス感染症対策の為、予告なく中止・延期される場合があります。

人に話したくなる

**豆知識** コーナー



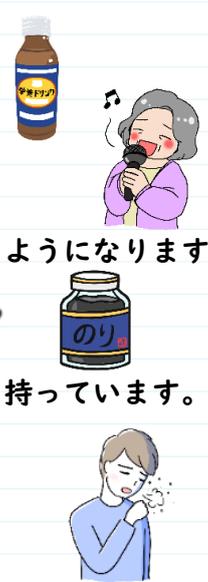
あなたはいくつ  
知っていますか？

**栄養ドリンクの瓶が茶色の理由**  
L ビタミンが紫外線に弱いため、紫外線を通しにくい茶色い瓶を使用しています。

**カラオケで高い声を出す方法**  
L 片手で重い物を持つと、お腹から声が出るようになります。

**生海苔を消化できるのは日本人だけ**  
L 日本人だけが生海苔を消化できる常在菌を持っています。

**咳1回の消費カロリーは2kcal**  
L くしゃみ1回の消費カロリーは約4kcal  
鼻をかむと約2kcal消費されます。



**水彩画  
パステル画教室**  
(各8名)

第1・第3水曜日  
10:15~11:30  
第2・第4木曜日  
10:15~11:30

**絵手紙教室**  
(8名)

第2・第4金曜日  
10:15~11:30

**書道教室**  
(各8名)

第1・第3金曜日  
10:00~11:30  
第2・第4金曜日  
13:00~14:30  
注]毛筆・硬筆のどちらかを  
選んでお申込み下さい。

野口の郷 2023年(前期) 4月~9月開催

**文化教室**

受講生募集のお知らせ

申し込み受付期間  
3月1日(水)~3月17日(金) 〆切

※詳しくは、野口の郷だより前月号、館内掲示をご確認ください。

**野口の郷 NEWS**

**速報 新図書入荷!!!**

70歳が  
老化の分かれ道  
35万部突破!!  
ベストセラ  
第1位  
和田秀樹

変な家  
雨穴

その他三冊

**3月の無料医師相談**  
野口の郷開催

日程  
3月1日(水) 14時~15時30分

医院名  
桃花台レディースクリニック

担当医師  
岩瀬みつ子 先生

※受付は順番予約制となります。  
当日12時より受付開始とし、  
予約表に名前の記入をお願いします。

※都合により変更又は中止となる場合があります。



野口の郷及び小針の郷は、小牧市在住の満60歳以上の方が利用できる施設です。

開館時間 平日(月曜~金曜) 9:00~16:30  
一般開放日(毎週土曜・第3日曜) 9:00~20:00  
※一般開放日は小牧市在住の60歳未満の方も利用することができます。